



pnlbarcelona[®]
FORMACIÓN
COACHING

FORMACIÓN PRESENCIAL 50 HORAS

impartida en castellano



FORMACIÓN AVALADA

COMO FORMACIÓN COMPLEMENTARIA POR

LA AEPNL



4 SEMINARIOS FIN DE SEMANA

1 y 2 DICIEMBRE 2018

16 y 17 FEBRERO 2019

23 y 24 MARZO 2019

18 y 19 MAYO 2019

Horario:

Sábado 10-18.30h. Domingo 10-17.30h



DOCENTE: JAMES FEIL



Licenciado en Literatura por el

Reed College, Portland,

Oregón (EEUU)

Formación continuada con el Dr. Randolph

Stone desde 1995,

Psicología Formativa con Stanley Keleman,

Biodinámica Cranial con Franklyn Sills,

y Psicología Pre- y Perinatal

con Ray Castellino.

Clica en el código QR

para saber más sobre el Coaching

Somato-Energético

<https://bit.ly/2NHj2fA>



COACHING SOMATO ENERGÉTICO

UN MODELO CON NUEVAS HERRAMIENTAS PARA
COMUNICARNOS CON EL CUERPO DE FORMA SUTIL Y A
LA VEZ, PROFUNDA Y TRANSFORMADORA

Esta formación está diseñada para Terapeutas,
Coaches y otros profesionales del
acompañamiento a personas en los procesos de
mejora del bienestar y la salud.

Los objetivos de la formación incluyen:

- **aumentar la agudeza y sensibilidad en la observación y acompañamiento de gestos, como forma de expresión de patrones corporales y emocionales.**
- **practicar la utilización consciente de las manos como acompañamiento para indagar y profundizar en procesos internos,**
- **reconocer sensaciones de "improntas", conectando con el "pulso profundo" y acompañarlas para completar el impulso de vivir a través de la transformación generativa del gesto, que lleva asociada nuevos comportamientos más satisfactorios para la persona y su entorno.**

Los grandes objetivos de las personas casi nunca cambian. Nos preguntamos:

¿Cómo puedo agilizar mi gestión de las transiciones, las complejidades y las crisis, que son parte inevitable de la vida?

¿Como puedo construir acciones, comportamientos y relaciones cada vez más satisfactorios para mí y los demás?

¿Cómo me puedo adaptar a lo inesperado de la vida, y ser más creativo en mis respuestas y soluciones?

Estas y más preguntas siguen apareciendo porque, aunque los procedimientos y métodos de que disponemos pueden funcionar bien, siempre se pueden afinar, siempre podemos añadir matices que abren nuevas vías para vivir mejor.

PNL BARCELONA

Gran Via de les Corts Catalanes 568 Ppal 1ª

08011 Barcelona

info@pnlbarcelona.com

www.pnlbarcelona.com



pnlbarcelona[®]
FORMACIÓN
COACHING



Precio: 1490€

(Inscripción 150€ + 4 pagos de 335€

10 % descuento:

**Socios AEPNL y AETBC o otras asociaciones
(a consultar):**



Inscripción

Transferencia de 150 euros

**(a descontar del total del curso) en
concepto**

de matrícula y reserva de plaza a la cuenta

siguiente del BBVA que está

a nombre de Eulàlia Robert

ES4001824207550201530510

**Indicar nombre del remitente
y Coaching SE**

La Integración Somato-Energética es un método de indagación de las formas y los comportamientos internos, que hemos construido en nuestra vida hasta este momento. Estas formas nos han llevado al punto en que estamos, pero en gran parte se han construido de modo inconsciente y representan un aprendizaje difícil de comprender y de reorganizar el estilo de vida.

Organizada en dos módulos, esta formación explora de modo detallado las formas y los hábitos instalados en nosotros que incluyen muchas de las resistencias al cambio que se reconocen en los intentos de cambiar.

Como un siguiente paso aprenderemos a desorganizar estos patrones resistentes y organizar nuevos comportamientos más eficaces, pero quizás lo más importante es que los nuevos patrones estén sintonizados con nuestra manera de ser, nuestra propia constitución, valores y estilo de vida.

Primer Seminario

- La visión somato-formativa – sintonizando nuestra herencia biológica y genética con normas sociales y con nuestros impulsos y deseos personales.
- Buscando coherencia en los tres campos de la mente.
- Los cinco pasos críticos para efectuar el cambio. Sintonía – la escucha de amplio espectro.
- Trabajando con gestos y posturas como camino al cambio duradero.

Segundo Seminario

- Nuestra constitución genética – los tres tipos constitucionales.
- Como el cuerpo nos señala nuestros impulsos más profundos y nuestras necesidades en el desarrollo.
- Los mecanismos fisiológicos del dialogo interno.

Tercer Seminario

- El Sistema Nervioso y el Proceso Formativo
- El Esfuerzo Muscular Voluntario Cortical – la clave del manejo de estrés – creando nuevas memorias conscientemente.
- Haciendo frente eficaz a los desafíos y las oportunidades de la vida.

Cuarto Seminario

- El principio del campo resonante y relacional.
- La polaridad, la pulsación, construyendo puentes con uno mismo y con otros.

PNL BARCELONA

Gran Vía de les Corts Catalanes 568 Ppal 1^a,

08011 Barcelona

info@pnlbarcelona.com

www.pnlbarcelona.com