

TEST DE EVALUACIÓN DE LOS CANALES QUE USAS PREFERENTEMENTE

Indica cuál de las respuestas se ajusta más a tu preferencia. Si una única respuesta no te basta, puedes indicar dos o más. Este test te dará una aproximación de cual es tu canal preferente.

Tienes dificultades para encontrar el hotel en que te alojas, en una ciudad donde sólo llevas un par de días. ¿Qué haces?

- C Sigues andando en busca de alguna referencia conocida.
- A Preguntas.
- V Miras el mapa.

Tienes que aprender un nuevo programa de ordenador. ¿Qué haces?

- C Le pides a un amigo que te ayude.
- V Consultas el manual que viene con el programa, o consultas por Internet.
- A Llamas a un conocido y le preguntas.

Prefieres a los formadores o conferenciantes que utilizan:

- V Diagramas de flujo, apuntes, transparencias
- C Salidas al campo, laboratorios, sesiones prácticas
- A Discusiones, conferenciantes invitados

Recuerda alguna ocasión en la que hayas aprendido a hacer algo nuevo para ti, como por ejemplo el funcionamiento de un nuevo teléfono móvil. ¿Cómo aprendiste mejor?

- V Por medio de indicaciones visuales: imágenes, diagramas o instrucciones escritas
- A Escuchando las explicaciones de alguien
- C Experimentando, probándolo tú mismo

Has comprado un objeto que tienes que montar tú mismo. ¿Qué te ayudará más?

- A Escuchar una cinta que describa los pasos a seguir
- C Comenzar a montarlo y aprender sobre la marcha
- V Ver un vídeo o consultar las instrucciones impresas

Vas a cuidar la casa de un amigo durante su ausencia. Tienes que aprender rápidamente a cuidar del jardín y de sus animales de compañía. Lo mejor será:

- V Ver cómo lo hace otra persona.
- A Recibir instrucciones y aclararlas a fondo.
- C Que alguien te acompañe mientras lo haces.

Tienes que realizar una presentación ante un grupo reducido de personas. Para sentirte cómodo prefieres:

- A Tener claro el tono de voz y las palabras que vas a comunicar.
- V Tener a mano diagramas y notas que puedas consultar durante la presentación.
- C Haber ensayado la presentación varias veces.

¿Con cuál de las siguientes aficiones disfrutas más?

- C Pasear / Cuidar del jardín/ Bailar
- V Dibujar / Pintar / Ver paisajes / Sacar fotografías
- A Música / Cantar / Contar historias

Para adquirir una nueva habilidad prefieres:

- A Escuchar una descripción y hacer preguntas.
- V Ver diagramas y presentaciones.
- C Hacer ejercicios.

Cuando a un amigo le cuentas un concierto o evento al que asististe, primero:

- V Describes la situación o cómo se veía.
- A Le dices cómo sonaba.
- C Le transmites las sensaciones que tuviste.

De entre estas actividades, pasas más tiempo en:

- A Escuchando tus pensamientos o hablando contigo mismo.
- V Soñando despierto.
- C "Buceando" en tus sentimientos.

Normalmente piensas y hablas:

- C Lento.
- A Moderado.
- V Rápido.

Normalmente respiras desde:

- V La parte alta de tu pecho
- A La parte baja de tu pecho
- C El vientre

Suma y anota los resultados:

V

A.....

C.....